

### Календарный учебный график

Детское объединение «Пеший поход», год обучения – 1, количество часов – 108.  
(1 раз в неделю по 3 академических часа)

Педагог д/о:

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				Беседа, игра	3	Введение в программу. Ознакомление с планом работы объединения. Техника безопасности при выполнении работ. Основные понятия курса обучения.	Учебный кабинет	Опрос, игра
2.				Беседа, практическое занятие	3	Первый поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование	Учебный кабинет	Практическое задание
3.				Беседа, практическое занятие	3	Первый поход: распределение должностей в походе, составление меню, списка продуктов и снаряжения, обсуждение деталей	Учебный кабинет	Практическое задание
4.				Беседа, практическое занятие	3	Первый поход: проверка и укладка снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
5.				Беседа, практическое занятие	3	Первый поход: гора Волостная (район дубль дома)		Практическое задание
6.				Практическое занятие	3	Первый поход: подготовка отчета о походе	Учебный кабинет	Практическое задание
7.				Соревнование	3	Узлы и их применение в туризме	Учебный кабинет	Соревнование
8.				Беседа,	3	Зарисовка топографических знаков.	Учебный	Практическое

				практическое занятие		Топографический диктант. Зачет по блоку «Основы топографии и ориентирования»	кабинет	задание, зачет
9.				Беседа, практическое занятие	3	Поход выходного дня, характеристика, особенности, требования		Практическое задание
10.				Беседа, игра	3	Типы костров и способы их разведения	Учебный кабинет	Игра
11.				Беседа, практическое занятие	3	Специальное снаряжение	Учебный кабинет	Викторина
12.				Практическое занятие	3	Практическое занятие: разведение костра в зимних условиях на скорость		Практическое задание
13.				Беседа, практическое занятие	3	Преодоление естественных препятствий в походе		Практическое задание
14.				Беседа, практическое занятие	3	Выбор личного снаряжения. Зачет по блоку «Основы туризма»	Учебный кабинет	Практическое задание, зачет
15.				Беседа, практическое занятие	3	Природные зоны Заполярья. Туристские возможности региона	Учебный кабинет	Опрос
16.				Беседа, практическое занятие	3	Пешеходные маршруты Заполярья, категории, степени сложности	Учебный кабинет	Практическое задание
17.				Беседа, практическое занятие	3	Горы Кандалакшского района, освоенность, изученность. Зачет по блоку «Краеведение»	Учебный кабинет	Практическое задание, зачет
18.				Беседа, практическое занятие	3	Первая помощь в походных условиях	Учебный кабинет	Практическое задание
19.				Беседа, игра	3	Виды травм в походе. Первая помощь при травмах	Учебный кабинет или	Игра

							лес	
20.			Беседа, практическое занятие	3	Гигиена туриста. Зачет по блоку «Первая помощь»	Учебный кабинет		Практическое задание, зачет
21.			Беседа, практическое занятие	3	Второй поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование	Учебный кабинет		Практическое задание
22.			Беседа, практическое занятие	3	Второй поход: распределение ролей в походе, составление меню, списка продуктов снаряжения, обсуждение деталей	Учебный кабинет		Практическое задание
23.			Практическое занятие	3	Второй поход: проверка и укладка снаряжения	Учебный кабинет		Практическое задание
24.			Практическое занятие	3	Второй поход: лесополоса на левом берегу реки Нива. Подготовка отчета о походе			Практическое задание
25.			Практическое занятие	3	По следам боевой славы... Посещение военных мемориалов г. Кандалакша			Практическое задание
26.			Практическое занятие	3	По следам боевой славы... Посещение военных мемориалов г. Кандалакша			Практическое задание, викторина
27.			Практическое занятие	3	Составление экскурсионного маршрута «По следам боевой славы...». Зачет по блоку «Патриотизм»	Учебный кабинет		Опрос, зачет
28.			Беседа, практическое занятие	3	1 этап. Вязание узлов, укладка рюкзака на время	Учебный кабинет		Практическое задание
29.			Практическое задание	3	2 этап. Обустройство бивака по заданным условия (на время).	Зал		Практическое задание
30.			Беседа,	3	Третий поход: выбор места похода,	Учебный кабинет		Практическое задание

				практическое занятие		составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование	кабинет	задание
31.				Практическое занятие	3	Третий поход: распределение должностей в походе, составление меню, списка продуктов и снаряжения, обсуждение деталей	Учебный кабинет, лес	Практическое задание
32.				Практическое занятие	3	Третий поход: проверка и укладка снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
33.				Беседа, практическое занятие	3	Третий поход: г. Крестовая		Практическое задание
34.				Практическое занятие	3	Третий поход: г. Крестовая		Практическое задание
35.				Практическое занятие	3	Третий поход: подготовка отчета о походе, защита отчета о походе	Учебный кабинет	Практическое задание
36.				Практическое занятие	3	Итоговое занятие: подведение итогов, награждение членов объединения	Учебный кабинет	Зачет